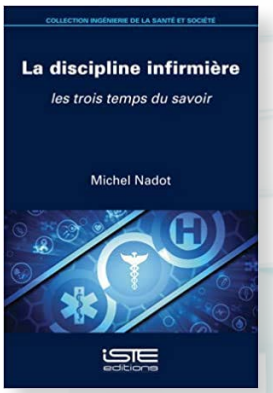
Michel Nadot

La discipline infirmière: les trois temps du savoir



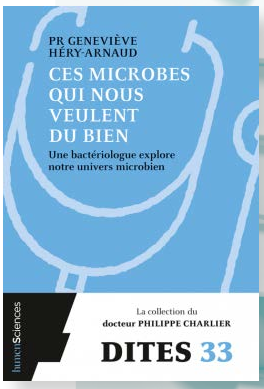
2020, 312 pages,
ISTE éditions
ISBN 978-1-78405-690-2

Michel Nadot est très impliqué dans la cause infirmière à laquelle il a contribué par sa pratique professionnelle d'infirmier, d'enseignant, de président de l'ASI Fribourg, de chercheur, d'écrivain, d'historien et d'épistémologue des sciences infirmières.
Son ouvrage se lit comme un voyage historique, nous amenant des prémices des soins à l'actualité et aux enjeux à venir. Les trois temps du savoir infirmier se déclinent chronologiquement en savoirs profane, protodisciplinaire et scientifique.
Le développement du savoir profane est méconnu: ces connaissances n'étaient en effet pas partagées car les gouvernantes et les domestiques hospitalières qui assuraient les soins n'écrivaient pas. C'est grâce aux investigations sur la condition des femmes, l'histoire des hôpitaux et du développement des formations, que nous pouvons comprendre son évolution, déterminant pour le développement des savoirs scientifiques actuels.
Plus récemment, la recherche scientifique et sa diffusion, les théories de soins et la création de formations universitaires ont fait avancer la discipline infirmière en lui permettant de préciser son contenu et de se distinguer des autres sciences. Les prestations en soins infirmiers sont reconnues comme indispensables mais les représentations «historiques» de la discipline freinent sa pleine valorisation.
Cet ouvrage met en évidence le rôle et la construction historique du savoir infirmier tout en encourageant l'avenir de la discipline qui doit développer et mettre le savoir au service de la formation et des systèmes de santé.

Cristina Henry, infirmière clinicienne, responsable santé du pôle enfance et adolescence de la Fondation Clair Bois (GE)

Geneviève Héry-Arnaud

Ces microbes qui nous veulent du bien
Une bactériologue explore notre univers microbien



2021, 221 pages,
HumenSciences,
ISBN 2-3793-1151-2

Apparues sur Terre trois milliards d'années avant nous, les bactéries colonisent littéralement le corps humain (avec quelques virus et levures): elles sont aussi nombreuses que nos cellules, soit 30000 milliards, et sont indispensables à la vie. L'auteure, pharmacienne bactériologue, décrit les caractéristiques et rôles des principaux microbiotes.
D'abord le plus connu, l'intestinal, que l'enfant met trois ans à constituer et qui sera d'autant plus riche que la naissance aura eu lieu par voie basse. Ce microbiote est fondamental, par exemple pour le système immunitaire, mais aussi pour l'activité cérébrale (axe intestin-cerveau). Geneviève Héry-Arnaud explique les conséquences des dysbioses, c'est-à-dire des déséquilibres parmi les différentes souches bactériennes; elle aborde la prometteuse question de la transplantation de microbiote fécal, notamment pour traiter l'obésité ou les diarrhées récidivantes. Elle mentionne également le rôle des prébiotiques et des probiotiques. Ensuite est traité le microbiote bucco-dentaire, dont les perturbations peuvent être à l'origine de pathologies locales, mais aussi cardio-vasculaires ou cancéreuses. Puis vient le microbiote cutané, aux propriétés essentiellement anti-infectieuses et anti-inflammatoires. Le microbiote pulmonaire (eh oui, les poumons ne sont pas stériles!) suit.
On ne le connaît que depuis 2010 et son rôle est également protecteur. Enfin, est abordé le microbiote vaginal, dont les lactobacilles sécrètent du péroxyde d'hydrogène, diminuant ainsi le risque de contracter une maladie sexuellement transmissible. Pour chaque microbiote, l'auteure mentionne les traitements en cours de développement pour rétablir l'équilibre bactérien perturbé. Elle souligne l'importance d'en prendre soin afin de se réapproprier sa santé et prévenir les maladies.

Solange Kunz Giesen, infirmière de liaison au CTR et à l'unité de soins palliatifs de l'Hôpital d'Aubonne