

# Table des matières

<b>Introduction</b> . . . . .	1
<b>Chapitre 1. Tourisme et santé, une relation ancienne et renouvelée</b> . . . . .	5
1.1. D’Hippocrate au thermalisme . . . . .	7
1.1.1. L’époque romaine. . . . .	7
1.1.2. Ailleurs dans le monde. . . . .	9
1.1.3. Au Moyen Âge, puis à la Renaissance. . . . .	11
1.1.4. Histoire moderne des lieux d’eaux . . . . .	13
1.2. Des bains de mer au tourisme balnéaire et à la thalassothérapie . . . . .	18
1.2.1. Médecines thermales . . . . .	20
1.2.2. Thalassothérapie . . . . .	22
1.3. Le grand air, la nature, la santé et le tourisme. . . . .	24
1.4. De l’héliotropisme à une réflexion sur les inégalités sociales dans le tourisme . . . . .	28
<b>Chapitre 2. Santé, risques et maladies du voyage</b> . . . . .	31
2.1. Maladies et zones à risque . . . . .	32
2.1.1. Maladies infectieuses et parasitaires . . . . .	33
2.1.1.1. Les maladies à transmission vectorielle . . . . .	34
2.1.1.2. Le cas très particulier de la Covid-19 . . . . .	41
2.1.1.3. Infections orofécales et risques liés à l’eau, l’assainissement et l’hygiène (EAH) . . . . .	48
2.1.1.4. Les infections sexuellement transmissibles (IST). . . . .	55
2.1.2. Mieux vaut prévenir que guérir. . . . .	58

2.2. Circulation des touristes, circulation des maladies . . . . .	61
2.2.1. Voyages internationaux et propagation des épidémies . . . . .	61
2.2.1.1. La peste et le choléra. . . . .	61
2.2.1.2. De la grippe espagnole à la grippe aviaire . . . . .	63
2.2.2. Risques et maladies non infectieuses : variations liées au voyage . . . . .	65
2.2.2.1. Appréhension et connaissance du risque environnemental . . . . .	66
2.2.2.2. Voyage et santé mentale. . . . .	72
2.2.3. La mortalité en voyage et ses causes. . . . .	75
2.2.4. Santé au retour au pays (exemple de la dépression post-voyage) . . . . .	76
2.3. Corps, pratiques touristiques et santé. . . . .	76
2.3.1. Le rapport au soleil et comment émergeant de nouvelles normes corporelles . . . . .	77
2.3.2. Culte de la beauté du corps . . . . .	84
2.3.2.1. Sport, tourisme et santé . . . . .	84
2.3.2.2. Massages et autres pratiques réinventées dans les lieux touristiques. . . . .	87
2.3.2.3. Se faire tatouer en vacances, attraits et désagréments . . . . .	92
2.4. Accidents, assurances et rapatriement et accès aux soins en voyage . . . . .	98
2.4.1. Se soigner : comparaison des systèmes de santé dans le monde . . . . .	99
2.4.1.1. Mesurer les performances d'un système de santé ? . . . . .	99
2.4.1.2. Tourisme, santé et saisonnalité de l'offre. . . . .	102
2.4.2. Assurances, assistance et rapatriement sanitaire . . . . .	105
2.4.2.1. Risque perçu et comportements . . . . .	106
2.4.2.2. Assistance et rapatriement, un sujet familier mais peu connu du grand public . . . . .	109

### **Chapitre 3. Tourisme médical, mobilités de santé et processus globaux . . . . .**

111

3.1. Tourisme médical, définition(s) et tendances . . . . .	111
3.1.1. Définition(s) . . . . .	111
3.1.2. Tendances et enjeux . . . . .	116
3.1.2.1. Au commencement était la chirurgie esthétique. . . . .	116
3.1.2.2. Évolutions récentes. . . . .	117
3.1.2.3. Spécialisation des destinations et clusterisation . . . . .	119
3.1.2.4. La remise en question du modèle nord-sud ? . . . . .	123
3.1.2.5. Risques et complications . . . . .	123
3.2. L'expérience du patient-touriste. . . . .	125
3.3. Tourisme et handicap . . . . .	127

3.3.1. Voyages adaptés. . . . .	128
3.3.1.1. Généralités. . . . .	128
3.3.1.2. Des intentions aux actions . . . . .	128
3.3.2. Tourisme de répit pour les aidants . . . . .	133
3.4. Tourisme de retraite : du tourisme à l'hivernage . . . . .	136
3.5. Le phénomène des <i>backpackers</i> et la santé . . . . .	139
3.5.1. Appréhension et prise de risques . . . . .	140
3.5.2. Recours aux soins et recherche de pratiques alternatives. . . . .	142
3.6. Circulations, savoirs vernaculaires et santé <i>versus</i> tourisme et globalisation . . . . .	143
3.6.1. Circulations de substances et tourisme pharmaceutique . . . . .	144
3.6.1.1. Exemple 1 . . . . .	147
3.6.1.2. Exemple 2 . . . . .	148
3.6.1.3. Exemple 3 . . . . .	149
3.6.2. Du tourisme des savoirs traditionnels en santé au tourisme chamanique. . . . .	151

## **Chapitre 4. Impact du développement touristique sur la santé des destinations . . . . . 157**

4.1. Impacts sur les systèmes de santé. . . . .	157
4.1.1. Le tourisme déséquilibre-t-il les systèmes locaux de santé ? . . . .	158
4.1.2. Le tourisme initie-t-il des politiques de santé publique ? . . . . .	164
4.1.2.1. Prévention des conduites à risques liées à l'alcool et aux drogues. . . . .	164
4.1.2.2. Risques liés à la sexualité . . . . .	166
4.1.2.3. Hygiène, eau et santé publique dans les destinations touristiques . . . . .	167
4.1.3. Labels et standards de certification. . . . .	169
4.1.3.1. Concernant l'hygiène . . . . .	169
4.1.3.2. Concernant le bien-être . . . . .	170
4.1.3.3. Concernant la sécurité . . . . .	170
4.1.3.4. Concernant la santé . . . . .	171
4.1.4. Cas particulier : l'impact du tourisme médical. . . . .	172
4.1.4.1. Regard critique sur le tourisme médical . . . . .	172
4.1.4.2. Le tourisme médical comme source de revenus. . . . .	173
4.1.4.3. Le tourisme médical peut-il contribuer à l'amélioration des systèmes de soins ? . . . . .	173
4.2. Impacts santé-environnement . . . . .	176
4.2.1. Pollution ou dégradation des écosystèmes . . . . .	177

---

4.2.1.1. Eau, littoraux, espaces aquatiques et zones humides . . . . .	177
4.2.1.2. Pollution atmosphérique et autres nuisances « dans l'air » . . . . .	179
4.2.1.3. Impacts sur la faune et la flore et répercussions en santé . . . . .	181
4.2.2. Un exemple : l'impact du tourisme de croisière . . . . .	182
4.2.3. Environnement social . . . . .	184
4.3. Impacts sociosanitaires . . . . .	185
4.3.1. Santé au travail . . . . .	185
4.3.2. Altération des modes de vie : réflexions autour de l'alimentation . . . . .	189
4.3.3. Capacité de charge et enjeux de santé . . . . .	192
<b>Chapitre 5. La santé, un impensé du développement touristique ? Un atout négligé ? . . . . .</b>	<b>195</b>
5.1. Santé et bien-être comme segment touristique . . . . .	195
5.1.1. Bénéfices du voyage et du tourisme pour la santé . . . . .	197
5.1.2. Santé, bien-être et attractivité touristique . . . . .	198
5.2. Synthèse des potentiels . . . . .	201
5.2.1. Des « produits phares » . . . . .	202
5.2.2. Une clientèle qui évolue . . . . .	203
5.2.3. Quatre facettes d'un même objet . . . . .	204
5.3. Quel rôle pour chaque catégorie d'acteur ? . . . . .	206
5.3.1. Acteurs du territoire : évaluer les impacts en santé du développement touristique . . . . .	206
5.3.2. Acteurs de la santé : tenir compte du fait touristique . . . . .	208
5.3.3. Acteurs du tourisme : articuler tourisme et santé . . . . .	209
5.4. Transformer le tourisme : objectif 3 de la déclaration de Berlin . . . . .	211
<b>Conclusion. La santé pour changer de paradigme de développement ? . . . . .</b>	<b>215</b>
<b>Bibliographie . . . . .</b>	<b>219</b>
<b>Index . . . . .</b>	<b>235</b>