

Table des matières

Introduction	1
Chapitre 1. Tourisme et santé, une relation ancienne et renouvelée	5
1.1. D’Hippocrate au thermalisme	7
1.1.1. L’époque romaine.	7
1.1.2. Ailleurs dans le monde.	9
1.1.3. Au Moyen Âge, puis à la Renaissance.	11
1.1.4. Histoire moderne des lieux d’eaux	13
1.2. Des bains de mer au tourisme balnéaire et à la thalassothérapie	18
1.2.1. Médecines thermales	20
1.2.2. Thalassothérapie	22
1.3. Le grand air, la nature, la santé et le tourisme.	24
1.4. De l’héliotropisme à une réflexion sur les inégalités sociales dans le tourisme	28
Chapitre 2. Santé, risques et maladies du voyage	31
2.1. Maladies et zones à risque	32
2.1.1. Maladies infectieuses et parasitaires	33
2.1.1.1. Les maladies à transmission vectorielle	34
2.1.1.2. Le cas très particulier de la Covid-19	41
2.1.1.3. Infections orofécales et risques liés à l’eau, l’assainissement et l’hygiène (EAH)	48
2.1.1.4. Les infections sexuellement transmissibles (IST).	55
2.1.2. Mieux vaut prévenir que guérir.	58

2.2. Circulation des touristes, circulation des maladies	61
2.2.1. Voyages internationaux et propagation des épidémies	61
2.2.1.1. La peste et le choléra.	61
2.2.1.2. De la grippe espagnole à la grippe aviaire	63
2.2.2. Risques et maladies non infectieuses : variations liées au voyage	65
2.2.2.1. Appréhension et connaissance du risque environnemental	66
2.2.2.2. Voyage et santé mentale.	72
2.2.3. La mortalité en voyage et ses causes.	75
2.2.4. Santé au retour au pays (exemple de la dépression post-voyage)	76
2.3. Corps, pratiques touristiques et santé.	76
2.3.1. Le rapport au soleil et comment émergeant de nouvelles normes corporelles	77
2.3.2. Culte de la beauté du corps	84
2.3.2.1. Sport, tourisme et santé	84
2.3.2.2. Massages et autres pratiques réinventées dans les lieux touristiques.	87
2.3.2.3. Se faire tatouer en vacances, attraits et désagréments	92
2.4. Accidents, assurances et rapatriement et accès aux soins en voyage	98
2.4.1. Se soigner : comparaison des systèmes de santé dans le monde	99
2.4.1.1. Mesurer les performances d'un système de santé ?	99
2.4.1.2. Tourisme, santé et saisonnalité de l'offre.	102
2.4.2. Assurances, assistance et rapatriement sanitaire	105
2.4.2.1. Risque perçu et comportements	106
2.4.2.2. Assistance et rapatriement, un sujet familier mais peu connu du grand public	109

Chapitre 3. Tourisme médical, mobilités de santé et processus globaux

3.1. Tourisme médical, définition(s) et tendances	111
3.1.1. Définition(s)	111
3.1.2. Tendances et enjeux	116
3.1.2.1. Au commencement était la chirurgie esthétique.	116
3.1.2.2. Évolutions récentes.	117
3.1.2.3. Spécialisation des destinations et clusterisation	119
3.1.2.4. La remise en question du modèle nord-sud ?	123
3.1.2.5. Risques et complications	123
3.2. L'expérience du patient-touriste.	125
3.3. Tourisme et handicap	127

3.3.1. Voyages adaptés.	128
3.3.1.1. Généralités.	128
3.3.1.2. Des intentions aux actions	128
3.3.2. Tourisme de répit pour les aidants	133
3.4. Tourisme de retraite : du tourisme à l'hivernage	136
3.5. Le phénomène des <i>backpackers</i> et la santé	139
3.5.1. Appréhension et prise de risques	140
3.5.2. Recours aux soins et recherche de pratiques alternatives.	142
3.6. Circulations, savoirs vernaculaires et santé <i>versus</i> tourisme et globalisation	143
3.6.1. Circulations de substances et tourisme pharmaceutique	144
3.6.1.1. Exemple 1	147
3.6.1.2. Exemple 2	148
3.6.1.3. Exemple 3	149
3.6.2. Du tourisme des savoirs traditionnels en santé au tourisme chamanique.	151

Chapitre 4. Impact du développement touristique sur la santé des destinations 157

4.1. Impacts sur les systèmes de santé.	157
4.1.1. Le tourisme déséquilibre-t-il les systèmes locaux de santé ?	158
4.1.2. Le tourisme initie-t-il des politiques de santé publique ?	164
4.1.2.1. Prévention des conduites à risques liées à l'alcool et aux drogues.	164
4.1.2.2. Risques liés à la sexualité	166
4.1.2.3. Hygiène, eau et santé publique dans les destinations touristiques	167
4.1.3. Labels et standards de certification.	169
4.1.3.1. Concernant l'hygiène	169
4.1.3.2. Concernant le bien-être	170
4.1.3.3. Concernant la sécurité	170
4.1.3.4. Concernant la santé	171
4.1.4. Cas particulier : l'impact du tourisme médical.	172
4.1.4.1. Regard critique sur le tourisme médical	172
4.1.4.2. Le tourisme médical comme source de revenus.	173
4.1.4.3. Le tourisme médical peut-il contribuer à l'amélioration des systèmes de soins ?	173
4.2. Impacts santé-environnement	176
4.2.1. Pollution ou dégradation des écosystèmes	177

4.2.1.1. Eau, littoraux, espaces aquatiques et zones humides	177
4.2.1.2. Pollution atmosphérique et autres nuisances « dans l'air »	179
4.2.1.3. Impacts sur la faune et la flore et répercussions en santé	181
4.2.2. Un exemple : l'impact du tourisme de croisière	182
4.2.3. Environnement social	184
4.3. Impacts sociosanitaires	185
4.3.1. Santé au travail	185
4.3.2. Altération des modes de vie : réflexions autour de l'alimentation	189
4.3.3. Capacité de charge et enjeux de santé	192
Chapitre 5. La santé, un impensé du développement touristique ? Un atout négligé ?	195
5.1. Santé et bien-être comme segment touristique	195
5.1.1. Bénéfices du voyage et du tourisme pour la santé	197
5.1.2. Santé, bien-être et attractivité touristique	198
5.2. Synthèse des potentiels	201
5.2.1. Des « produits phares »	202
5.2.2. Une clientèle qui évolue	203
5.2.3. Quatre facettes d'un même objet	204
5.3. Quel rôle pour chaque catégorie d'acteur ?	206
5.3.1. Acteurs du territoire : évaluer les impacts en santé du développement touristique	206
5.3.2. Acteurs de la santé : tenir compte du fait touristique	208
5.3.3. Acteurs du tourisme : articuler tourisme et santé	209
5.4. Transformer le tourisme : objectif 3 de la déclaration de Berlin	211
Conclusion. La santé pour changer de paradigme de développement ?	215
Bibliographie	219
Index	235