

Table des matières

Introduction	1
Chapitre 1. Comprendre l'intuition	7
1.1. Les types d'intuition	10
1.2. Les fondements scientifiques de l'intuition	13
1.3. Les trois centres neuronaux	15
1.4. Triptyque de l'intuition : les phénomènes vibratoires.	18
1.4.1. Musique et émotions	20
1.4.2. Musique et vibrations	20
1.4.3. Émotions et vibrations	27
Chapitre 2. Explorer son intuition	31
2.1. Ressentir l'intuition	31
2.2. La porte de la vibration.	32
2.2.1. Exercice de ressenti musical	33
2.2.2. Influences de la musique	34
2.3. Tester son intuition	36
2.3.1. Le phénomène du « réflexe auriculo-cardiaque »	37
2.3.2. Exercice de ressenti de la variation du pouls	38
2.3.3. Exercice de ressenti de l'intuition.	38
2.3.3.1. Le sourire intérieur.	39
2.3.3.2. Les trois verres	39
2.3.3.3. La main dans le dos	40
2.3.3.4. Le choix invisible	40

Chapitre 3. Débloquent son intuition	43
3.1. La porte des peurs	44
3.1.1. Vidéo de prise de conscience : « Oser »	45
3.1.2. Auto-évaluation des peurs	46
3.1.3. Vidéo de libération : « Quelle est votre peur la plus profonde ? »	48
3.2. La porte des croyances	49
3.2.1. Exercice « je crois ce que je vois »	50
3.3. L'estime de soi	51
3.3.1. Exercice d'estime de soi	51
3.3.2. Exercice d'acte symbolique	52
3.3.3. Prise de conscience sur « la zone de confort »	53
3.4. Les comportements qui nous bloquent	54
3.5. Intuition et nouvelles prises de conscience	58
3.5.1. Visages et mots	58
3.5.2. Vidéos et sensations	59
3.5.3. Visualisation et couleurs	60
Chapitre 4. Développer son intuition :	
le « Mind Map of Me »	63
4.1. Mind Map of Me « Confiance »	64
4.2. Mind Map of Me « Ressenti »	66
4.3. Mind Map of Me « Réalisation »	66
4.4. Mind Map of Me « Amour »	69
4.5. Mind Map of Me « Communication »	69
4.6. Mind Map of Me « Pensées »	72
4.7. Mind Map of Me « Connaissance »	72
Chapitre 5. Intuition et créativité	77
5.1. Genèse de la créativité humaine	79
5.2. La sérendipité	83
5.3. La créativité intuitive	85

Chapitre 6. Intuition et innovation	89
6.1. Modèle des sept « I »	90
6.1.1. Inspiration	90
6.1.2. Imagination.	91
6.1.3. Intelligence	91
6.1.4. Insouciance.	94
6.1.5. Intuition	94
6.1.6. Illusions	95
6.1.7. Invisible	95
6.2. L'intuition dans les méthodes d'innovation	96
6.3. Les applications innovantes sur l'intuition	98
6.3.1. Intuition Journal.	99
6.3.2. INTU : Intuition Trainer.	99
6.3.3. Intuition and Inner Psychic Power	99
6.3.4. Intuition Decision Maker	100
6.3.5. My 108	100
6.3.6. Intuition Trainer 6 Sense	100
6.3.7. Développeur d'intuition	100
Chapitre 7. Intuition et management	103
7.1. L'intuition dans les décisions du dirigeant et du manager	103
7.2. L'intuition comme style de management	104
7.3. L'intuition dans la communication du dirigeant et du manager	108
Conclusion	113
Bibliographie.	117
Index	135