

Table des matières

Introduction	9
Chapitre 1. Promouvoir le bien-être en ville pour répondre aux enjeux sociaux et territoriaux de la santé	15
1.1. Les fondements sociétaux du vivre ensemble en ville	16
1.1.1. Du bien-être individuel au bien-être collectif	16
1.1.2. Développer le pouvoir d’agir des habitants au travers de leur capital social et spatial	19
1.1.3. Le territoire comme construit collectif	26
1.1.4. Processus d’appropriation et conflits socio-spatiaux : l’habitant, un « animal territorial »	29
1.2. Appréhender l’espace public en tant que bien commun, un plaidoyer pour le vivre ensemble	32
1.2.1. La marche urbaine, un catalyseur du bien-être en ville	33
1.2.2. Parcourir un territoire qui fait sens : être et mal-être dans l’espace urbain	34
1.3. Conclusion	38
Chapitre 2. Accompagner le changement : vers une nouvelle santé publique citoyenne	41
2.1. Les principales démarches locales de santé en politique de la ville	44
2.2. Pour un nouveau modèle de gouvernance ?	46
2.2.1. Un incubateur de projets innovants en santé : l’Espace partagé de santé publique des Alpes-Maritimes	47

2.3. Assurer la participation de tous les citoyens y compris les « sans voix », la méthode des 3C.	53
2.4. Innover ensemble : l'exemple du projet « 4S » (santé, séniors, sport, solidarité) de l'EPSP.	57
2.5. Conclusion	62

Chapitre 3. Le projet MOUV, une démarche expérimentale de co-construction d'environnements favorables

à la santé	65
3.1. La constitution du groupe projet et la définition des objectifs	66
3.2. Protocole de la démarche participative.	70
3.2.1. Déroulement des ateliers.	70
3.2.2. La production de données probantes.	72
3.2.2.1. Une analyse de contenu des entretiens collectifs	73
3.2.2.2. Des analyses statistiques pour recouper les indicateurs du bien-être en ville	77
3.3. Le quartier politique de la ville Nice-centre : entre revendications territoriales et mécanismes ségrégatifs.	80
3.3.1. « Les gens ne veulent pas vivre comme nous », ou le territoire comme entre-soi sélectif	82
3.3.2. « Halte-là, ils vont te couper la tête ! » : entre peur de l'autre et repli sur soi	86
3.3.3. « Si l'on dit qu'on vient de Trachel, ils ne vont pas nous parler comme avec les autres » : comment s'intégrer à la vie urbaine lorsque l'on est stigmatisé ?	88
3.3.4. « La misère est moins pire au soleil ! » : regagner l'estime de soi par l'image renvoyée de son quartier	93
3.4. « Marcher, c'est un droit quand même ! » : les conditions exprimées du bien-être en ville	95
3.4.1. « Une ville, ce n'est pas fait que pour être en carte postale » : faut-il restreindre l'accès à certains espaces publics ?	97
3.4.2. « Trouve-moi les trottoirs qui vont bien » : penser aux déplacements des personnes à mobilité réduite	99
3.5. Des ateliers cartographiques collaboratifs pour valoriser l' <i>empowerment</i> et la création d'environnements favorables à la santé	102
3.5.1. « C'est ça un beau centre » : valoriser l'image des lieux, un prélude à l'action communautaire	105

3.5.2. « Les gens devraient plus respecter la ville » : lorsque les besoins de sécurité conduisent au développement d'un pouvoir d'agir collectif	109
3.5.3. « Faire un tout » : répondre aux besoins sociaux pour s'identifier à un territoire commun	113
3.5.4. « Plein de petits centres » : des lieux multifonctionnels pour une justice spatiale	116
3.5.5. « Tout le monde découvrirait la ville autrement » : lorsque le pouvoir d'agir permet l'accomplissement du bien-être pour tous	122
3.6. Conclusion	124
Conclusion	127
Bibliographie	131
Index	145